



## **Trafikksikkerhet**

Fotballhverdagens mange treninger, kamper, turneringer, og møtevirksomhet medfører et betydelig antall kjørte kilometer, både for spillere, ledere og foreldre. En kvalitetsklubb tar ansvar for at all transport i forbindelse med klubbens aktiviteter skjer på en trygg måte. Derved vil også klubben ta samfunnsansvar fordi Klubben er en viktig aktør i nærmiljøet og vil kunne påvirke mange trafikantgrupper til god atferd, gjennom mulig kommunikasjon overfor både utøvere, publikum og foresatte.

## **Veiledning**

En klubb som ønsker å utvikle en helhetlig trafikksikkerhetspolicy vil ha nytte av å ta utgangspunkt i de nedenstående råd for trafikksikkerhet, og tilpasse disse klubbens hverdag og transportbehov.

### **Generelt:**

Ved all transport til kamper og turneringer skal avreisetidspunkt planlegges med god tidsmargin for trygg og sikker transport. Erfarne sjåførere skal foretrekkes. Før transport skal sjåføren gjennomføre sikkerhetskontroll på bilen med fokus på lys, bremses og dekk. Passasjerene plikter å si i fra, og stille krav til fører dersom han/hun opplever utrygghet underveis i transporten.

### **Alltid bilbelte**

Vi husker alltid bilbelte som sjåfør eller passasjerer, enten vi sitter i for- eller baksetet i bilen. Sjåføren har ansvar for at alle er sikret. Ved felles transport til kamper og andre arrangementer benytter vi buss med monterte setebelter til alle passasjerer. Alle plikter å nytte setebeltet.

### **Uthvilt og våken sjåfør**

Våre sjåførere er uthvilt når de kjører. På lengre turer har vi hvilepauser eller har sjåførere som bytter på å kjøre.

### **Riktig fart**

Våre sjåførere er alltid på riktig side av fartsgrensen og velger alltid riktig fart etter forholdene.

### **Myk trafikant**

Vi skal være synlig – bruke lys, refleks og synlige klær - og glemmer ikke hjelmen når vi sykler.

### **Parkering**

Ved parkering plasseres bilen alltid med fronten mot neste ønsket kjøretretning.

### **Førstehjelp**

Klubben vår har tilbud om førstehjelpskurs til alle medlemmer og foreldre (sjåførere). Førstehjelpsutstyr (pute) og refleksvester er på plass i bilen.