

Sommerskole på Midjord uke 27

Kapasitet:20 deltagere Alderstrinn: født 2014 & 2013

| Klokkeslett | Mandag 05.07 | Tirsdag 06.07 | Onsdag 07.07 | Torsdag 08.07 | Fredag 09.07 |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---------------------------|
| 08:00 - 10:00 | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost |
| 10:00-12:00 | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag |
| 12:00-13:00 | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Grilling i Godalen | Lunsj/avreise Freedome |
| 13:00-15:00 | Fotballøkt/aktivitet | Mesterens Mester | Kino | Grille, Plukke krabber, ulike leker mm. | Freedome |
| 15:00-16:00 | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen |

Barnepass: Barna kan selv velge om de vil komme til frokost, eller komme direkte til aktiviteten klokken 10:00.

Matematikk & naturfag: Rune Larsen adjunkt med opprykk og faglærer matematikk, Kyrre Sandven allmennlærerutdannet og Thomas Lea Monslaup lærerstudent er ansvarlige for det faglige innholdet i skoledelen. Det vil være en kombinasjon av teoretisk undervisning og praktisk undervisning. Vi vil være mye utendørs.

Fotballøkt: Mange kjekke og varierte øvelser med dyktige instruktører med bred og lang erfaring.

Aktivitet: Alternativ til fotballøkt. Vi har ulike spill som kubb, Boccia, Krocket, Ringspill mm. Samt flere ulike idretter med ball: Volleyball, Landhockey, Stikkball mm. Vi har også ulike stafetter og hinderløyper.

Vi har laget 10 løyper i nærområde som vi kan besøke. Vi har quizer, turbingoer og ulike oppgaver knyttet til naturen.

Mesterens mester: Her får man utfordret både fysikk, vilje, hurtighet, konsentrasjon, hjernetrim og samarbeid.

Kino: Vi booker en egen sal på Stavanger kino, og velger en aktuell film tilpasset aldersgruppen.

Freedome trampolinepark: Trampolinepark på Storhaug. Leik, moro og fysisk aktivitet for små og store barn.

Sommerskole på Midjord uke 28

Kapasitet:20 deltagere Alderstrinn: født 2012 &2011

| Klokkeslett | Mandag 12.07 | Tirsdag 13.07 | Onsdag 14.07 | Torsdag 15.07 | Fredag 16.07 |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---------------------------|
| 08:00 - 10:00 | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost |
| 10:00-12:00 | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag |
| 12:00-13:00 | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Grilling i Godalen | Lunsj/avreise Freedome |
| 13:00-15:00 | Fotballøkt/aktivitet | Mesterens Mester | Oljemuseet | Grille, Plukke krabber, ulike leker mm. | Freedome |
| 15:00-16:00 | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen |

Barnepass: Barna kan selv velge om de vil komme til frokost, eller komme direkte til aktiviteten klokken 10:00.

Matematikk & naturfag: Rune Larsen adjunkt med opprykk og faglærer matematikk, Kyrre Sandven allmennlærerutdannet og Thomas Lea Monslaup er ansvarlige for det faglige innholdet i skoledelen. Det vil være en kombinasjon av teoretisk undervisning og praktisk undervisning. Vi vil være mye utendørs.

Fotballøkt: Mange kjekke og varierte øvelser med dyktige instruktører med bred og lang erfaring.

Aktivitet: Alternativ til fotballøkt. Vi har ulike spill som kubb, Boccia, Krocket, Ringspill mm. Samt flere ulike idretter med ball: Volleyball, Landhockey, Stikkball mm. Vi har også ulike stafetter og hinderløyper.

Vi har laget 10 løyper i nærområde som vi kan besøke. Vi har quizer, turbingoer og ulike oppgaver knyttet til naturen.

Mesterens mester: Her får man utfordret både fysikk, vilje, hurtighet, konsentrasjon, hjernetrim og samarbeid.

Norsk Oljemuseum: Norsk Oljemuseum er et moderne, interaktivt museum hvor du kan oppleve hvordan olje og gass ble til for millioner av år siden, hvordan petroleum blir funnet og produsert og hva disse ressursene brukes til.

Freedome trampolinepark: Trampolinepark på Storhaug. Leik, moro og fysisk aktivitet for små og store barn.

Sommerskole på Midjord uke 29

Kapasitet:20 deltagere Alderstrinn: født 2010-2008

| Klokkeslett | Mandag 19.07 | Tirsdag 20.07 | Onsdag 21.07 | Torsdag 22.07 | Fredag 23.07 |
|---------------|-----------------------|---|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 08:00 - 10:00 | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost | Barnepass m/frokost |
| 10:00-12:00 | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag | Matematikk / Naturfag |
| 12:00-13:00 | Lunsj | Grilling i Godalen | Lunsj | Lunsj | Lunsj/avreise Freedom |
| 13:00-16:00 | Fotballøkt/aktivitet | Grille, Plukke krabber, ulike leker mm. | Fotballøkt/aktivitet | Fotballøkt/aktivitet | Freedom |
| 15:00-16:00 | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen | Oppsummering av dagen |

Barnepass: Barna kan selv velge om de vil komme til frokost, eller komme direkte til aktiviteten klokken 10:00.

Matematikk & naturfag: Rune Larsen adjunkt med opprykk og faglærer matematikk, Kyrre Sandven allmennlærerutdannet og Thomas Lea Monslaup er ansvarlige for det faglige innholdet i skoledelen. Det vil være en kombinasjon av teoretisk undervisning og praktisk undervisning. Vi vil være mye utendørs.

Fotballøkt: Mange kjekke og varierte øvelser med dyktige instruktører med bred og lang erfaring.

Aktivitet: Alternativ til fotballøkt. Vi har ulike spill som kubb, Boccia, Krocket, Ringspill mm. Samt flere ulike idretter med ball: Volleyball, Landhockey, Stikkball mm. Vi har også ulike stafetter og hinderløyper.

Vi har laget 10 løyper i nærområde som vi kan besøke. Vi har quizer, turbingoer og ulike oppgaver knyttet til naturen.

Freedom trampolinepark: Trampolinepark på Storhaug. Leik, moro og fysisk aktivitet for små og store barn.

Sommerskole på Midjord uke 30

Kapasitet:20 deltagere Alderstrinn: 15 år ->

| Klokkeslett | Mandag 26.07 | Tirsdag 27.07 | Onsdag 28.07 | Torsdag 29.07 | Fredag 30.7 |
|---------------|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00 | Frokost | Frokost | Frokost | Frokost | Frokost |
| 09:00-12:00 | Fysisk fostring Mat & helse Idrett & kosthold | Fysisk fostring Mat & helse Idrett & kosthold | Fysisk fostring Mat & helse Idrett & kosthold | Fysisk fostring Mat & helse Idrett & kosthold | Fysisk fostring Mat & helse Idrett & kosthold |
| 12:00-13:00 | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj |
| 13:00-16:00 | Trafikalt grunnkurs | Trafikalt grunnkurs | Trafikalt grunnkurs | Trafikalt grunnkurs | Trafikalt grunnkurs |

Frokost: Felles frokost sammen før vi tar fatt på dagnes faglige økt.

Mat og helse: Rune Larsen, Adjunkt m/opprykk og idrett grunnfag & Kyrre Sandven, allmennlærerutdannet og idrett grunnfag er ansvarlig for fysisk fostring kombinert med mat & helse og idrett & kosthold. Underviser med søkelys på ernæring og kosthold knyttet opp til fysisk aktivitet. Både teori og praksis. Vi følger de smittevernreglene som gjelder på gjennomføringstidspunktet.

Trafikalt grunnkurs: Hognestad Trafikkskole gjennomfører trafikalt grunnkurs. Den første barriere på veien mot førerkort er å gjennomføre trafikalt grunnkurs. Kurset er obligatorisk og skal gjøre deltagerne tryggere og bedre forberedt til å ferdes i trafikken. Kurset må gjennomføres for å kunne starte øvelses kjøring.