TRENINGSTIDER MIDJORD 2026

MANDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R2S Arena 1-4
1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1500	FFO
1530	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	1530	Gutter 15-1	Gutter 15-1	Gutter 15-1	1530	Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	Gutter 15-2	Gutter 15-2	Gutter 15-2	1530	FFO
1600	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	1600	Gutter 15-1	Gutter 15-1	Gutter 15-1	1600	Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	Gutter 15-2	Gutter 15-2	Gutter 15-2	1600	
1630	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	1630	Gutter 15-1	Gutter 15-1	Gutter 15-1	1630	Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	Gutter 15-2	Gutter 15-2	Gutter 15-2	1630	
1715	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	Jenter 13	Jenter 13/Jenter 14	Jenter 14	1700	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1700	Jenter 6
1745	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1730	Jenter 13	Jenter 13/Jenter 14	Jenter 14	1730	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1730	Jenter 6
1815	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1800	Jenter 13	Jenter 13/Jenter 14	Jenter 14	1800	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1800	Gutter 6
1845	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1830	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1830	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1830	Gutter 6
1915	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1900	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1900	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1900	
1945	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1930	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1930	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1930	
2015	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2000	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2000	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	2000	
2045	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2030	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2030	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	2030	
2115	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2100	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2100	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	2100	

TIRSDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R2S Arena 1-4
1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1500	FFO
1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1530	FFO
1600				1600				1600							1600	
1630				1630				1630							1630	
1715	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1715	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Gutter 8	Gutter 8	Gutter 8	1700	Jenter 5
1745	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1745	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1730	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Gutter 8	Gutter 8	Gutter 8	1730	Jenter 5
1815	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1815	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1800	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Gutter 8	Gutter 8	Gutter 8	1800	Gutter 5
1845	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1845	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 12	1830	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1830	Gutter 5
1915	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1915	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 12	1900	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1900	Gutter 9
1945	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1945	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 12	1930	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1930	Gutter 9
2015	Gutter 15-1	Gutter 15-1/Gutter 16	Gutter 16	2015	Gutter 15-2	Gutter 15-2/Jenter 17	Jenter 17	2000	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	Storhaug FK	Storhaug FK	Storhaug FK	2000	
2045	Gutter 15-1	Gutter 15-1/Gutter 16	Gutter 16	2045	Gutter 15-2	Gutter 15-2/Jenter 17	Jenter 17	2030	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	Storhaug FK	Storhaug FK	Storhaug FK	2030	
2115	Gutter 15-1	Gutter 15-1/Gutter 16	Gutter 16	2115	Gutter 15-2	Gutter 15-2/Jenter 17	Jenter 17	2100	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	Storhaug FK	Storhaug FK	Storhaug FK	2100	

ONSDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R2S Arena 1-4
1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1500	FFO
1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1530	FFO
1600	Keepertrening 8-16 år	Keepertrening 8-16 år	Keepertrening 8-16 år	1600				1600							1600	
1630	Keepertrening 8-16 år	Keepertrening 8-16 år	Keepertrening 8-16 år	1630				1630							1630	
1700	Jenter 13	Jenter 13	Jenter 13	1700	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	1700	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1700	Jenter 7
1730	Jenter 13	Jenter 13	Jenter 13	1730	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	1730	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1730	Jenter 7
1800	Jenter 13	Jenter 13	Jenter 13	1800	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	1800	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1800	Gutter 7
1830	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1830	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1830	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14 (Gutt 50)	Jenter 14 (Gutt 50)	1830	Gutter 7
1900	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1900	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1900	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14 (Gutt 50)	Jenter 14 (Gutt 50)	1900	
1930	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1930	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1930	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14 (Gutt 50)	Jenter 14 (Gutt 50)	1930	
2000	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2000	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2000	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	2000	
2030	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2030	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2030	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	2030	
2100	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2100	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2100	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	2100	

TORSDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R2S Arena 1-4
1500				1500				1500	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1500	FFO
1530	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1530	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1530	FFO	FFO	FFO	Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	1530	FFO
1600	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1600	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1600				Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	1600	
1630	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1630	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1630				Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	1630	
1715	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	Gutter 13	Gutter 13/Jenter 12	Jenter 12	1700	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1700	
1745	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1730	Gutter 13	Gutter 13/Jenter 12	Jenter 12	1730	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1730	
1815	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1800	Gutter 13	Gutter 13/Jenter 12	Jenter 12	1800	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1800	Gutter 8
1845	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12/Gutter 8	1830	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	1830	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	1830	Gutter 8
1915	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12/Gutter 8	1900	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	1900	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	1900	Gutter 8
1945	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12/Gutter 8	1930	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	1930	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	1930	
2015	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2000	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2000	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	Storhaug FK	Storhaug FK	Storhaug FK	2000	
2045	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2030	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2030	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	Storhaug FK	Storhaug FK	Storhaug FK	2030	
2115	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2100	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2100	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	Storhaug FK	Storhaug FK	Storhaug FK	2100	

FREDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R2S Arena 1-4
1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1500	FFO
1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1530	FFO
1600				1600				1600							1600	
1630				1630				1630							1630	
1700	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	Gutter 11	Gutter 11	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 11	Jenter 11	1700	
1730	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1730	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1730	Gutter 11	Gutter 11	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 11	Jenter 11	1730	
1800	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1800	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1800	Gutter 11	Gutter 11	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 11	Jenter 11	1800	
1830				1830				1830							1830	
1900	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1900	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1900							1900	
1930	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1930	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1930							1930	
2000	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2000	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2000							2000	
2030				2030				2030							2030	
2100				2100				2100							2100	

LØRDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R2S Arena 1-4
1230	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1230	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1230	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1230	
1300	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1300	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1300	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1300	
1330	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1330	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1330	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1330	
1400	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1400	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1400							1400	
1430	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1430	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1430							1430	
1500	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1500	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1500							1500	
1530	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1530	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1530							1530	
1600	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1600	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1600							1600	
1630	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1630	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1630							1630	
1700	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700							1700	

LAG	M	TI	O	TO	F	L	S	Antall økter	Prioritert kampdag
A-lag damer	x		x				x	3	Mandag
A-lag herrer	x	x		x	x	(x)		4(5)	Lørdag
B-lag herrer		x		x			x	3	Søndag
G19-1	x	x*	x		x	x	x	5(6)	Fredag (Søndag)
G19-bredde	x		x				x	3	Onsdag/Mandag
Jenter 17 (2011&2010)	x	x		x				3	Torsdag/Tirsdag
Gutter 16 (2010)	x	x		x				3	Tirsdag/Torsdag
Gutter 15 (2011)	x	x		x			x	4	Torsdag/Tirsdag/Søndag
Jenter 14 (2012)	x		x				x	3	Onsdag/Mandag
Gutter 14 (2012)	x		x	x			x	4	Mandag/Onsdag
Jenter 13 (2013)	x		x					2	Onsdag/,Mandag
Gutter 13 (2013)	x		x	x				3	Onsdag/Mandag
Jenter 12(2014)		x		x	x			3	Ukedag (treningstid)
Gutter 12 (2014)	x	x		x				3	Ukedag (treningstid)
Jenter 11 (2015)		x		x	x			3	Ukedag (treningstid)
Gutter 11 (2015)	x		x		x			3	Ukedag (treningstid)
Jenter 10 (2016)		x		x				2	Ukedag (treningstid)
Gutter 10 (2016)	x		x					2	Ukedag (treningstid)
Jenter 9 (2017)		x		x				2	Ukedag (treningstid)
Gutter 9 (2017)		x		x				2	Ukedag (treningstid)
Jenter 8 (2018)		x		x				2	Ukedag (treningstid)
Gutter 8 (2018)		x		x				2	Ukedag (treningstid)
Jenter 7 (2019)			x					1	Helgeturneringer
Gutter 7 (2019)			x					1	Helgeturneringer
Jenter 6 (2020)	x							1	Helgeturneringer
Gutter 6 (2020)	x							1	Helgeturneringer
Jenter 5 (2021)		x						1	Helgeturneringer
Gutter 5 (2021)		x						1	Helgeturneringer
Gutt 50			x					1	Ingen kamper
Storhaug		x		x				2	Torsdag
Keepertrening 8-16 år			x					1	Ingen kamper

* = treningstid på Kiellendsmyrå, 17:00-18:30
Kiellandsmyrå 18:30-20:00 er back-up for de lagene som mister treningstid tirsdager i kampsesong (G15/G16/J17/B-lag herrer)

SØNDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	Kl.slett	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R2S Arena 1-4
1100				**1100**				**1100**								
1130				**1130**				**1130**								
1200				**1200**				**1200**								
1230				**1230**				**1230**								
1300				**1300**				**1300**							**1300**	
1330				**1330**				**1330**							**1330**	
1400				**1400**				**1400**							**1400**	
1430				**1430**				**1430**							**1430**	
1500	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	**1500**	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	**1500**							**1500**	
1530	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	**1530**	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	**1530**							**1530**	
1600	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	**1600**	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	**1600**							**1600**	
1630				**1630**				**1630**	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	**1630**	
1700	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	**1700**	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	**1700**	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	**1700**	
1730	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	**1730**	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	**1730**	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	**1730**	
1800	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	**1800**	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	**1800**							**1800**	
1830	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	**1830**	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	**1830**	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	**1830**	
1900	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	**1900**	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	**1900**	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	**1900**	
1930	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	**1930**	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	**1930**	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	**1930**	
2000	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	**2000**	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	**2000**							**2000**	
2030	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	**2030**	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	**2030**							**2030**	
2100	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	**2100**	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	**2100**							**2100**	