

Kl.slett	NSE-1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R25 Arena 1-4
1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1500	FFO
1600				1530	Gutter 15-1	Gutter 15-1	Gutter 15-1	1530	Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	Gutter 15-2	Gutter 15-2	Gutter 15-2	1530	FFO
1630				1600	Gutter 15-1	Gutter 15-1	Gutter 15-1	1600	Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	Gutter 15-2	Gutter 15-2	Gutter 15-2	1600	
1630				1630	Gutter 15-1	Gutter 15-1	Gutter 15-1	1630	Jenter 17	Jenter 17	Jenter 17	Gutter 15-2	Gutter 15-2	Gutter 15-2	1630	
1715	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	Jenter 13	Jenter 13/Jenter 14	Jenter 14	1700	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1700	Jenter 6
1745	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1730	Jenter 13	Jenter 13/Jenter 14	Jenter 14	1730	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1730	Jenter 6
1815	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1800	Jenter 13	Jenter 13/Jenter 14	Jenter 14	1800	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 11	Gutter 10	Gutter 10	Gutter 10	1800	Gutter 6
1845	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1830	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1830	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1830	Gutter 6
1915	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1900	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1900	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1900	
1945	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1930	Gutter 13	Gutter 13	Gutter 13	1930	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1930	
2015	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2000	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2000	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2000	
2045	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2030	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2030	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2030	
2115	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	2100	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	2100	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	2100	
TIRS DAG																
Kl.slett	NSE-1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	NSE-4	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R25 Arena 1-4
1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	1500	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1500	FFO
1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	1530	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	1530	FFO
1600				1600				1600							1600	
1630				1630				1630							1630	
1715	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1715	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1700	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Gutter 8	Gutter 8	Gutter 8	1700	Jenter 5
1745	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1745	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1730	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Gutter 8	Gutter 8	Gutter 8	1730	Jenter 5
1815	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1815	A-lag herrer	A-lag herrer	A-lag herrer	1800	Jenter 9	Jenter 9/Jenter 8	Jenter 8	Gutter 8	Gutter 8	Gutter 8	1800	Gutter 5
1845	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1845	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 12	1830	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1830	Gutter 5
1915	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1915	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 12	1900	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1900	
1945	Gutter 12	Gutter 12	Gutter 12	1945	Jenter 12	Jenter 12	Jenter 12	1930	Gutter 9	Gutter 9	Gutter 9	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	Jenter 11/Jenter 10	1930	
2015	Gutter 15-1	Gutter 15-1/Gutter 16	Gutter 16	2015	Gutter 15-2	Gutter 15-2/Jenter 17	Jenter 17	2000	B-lag herrer	B-lag herrer	B-lag herrer	Storhaug FK	Storhaug FK	Storhaug FK	2000	

LAG	M	T	O	T	F	S	Antall akter	Prioritert kampanj
A-lag damer								Ikke aktive høsten 2026
A-lag herrer	x	x	x	x	(x)		4(5)	Lørdag
B-lag herrer						x	3	Søndag
G19-1	x	x*	x	x	x	x	5(6)	Fredag (Søndag)
G19-bredde		x				x	3	Onsdag/Mandag
Jenter 17 (2011&2010)	x	x	x				3	Torsdag/Tirsdag
Gutter 16 (2010)	x	x	x				3	Tirsdag/Torsdag
Gutter 15 (2011)	x	x	x		x		4	Torsdag/Tirsdag/Søndag
Jenter 14 (2012)							3	Onsdag/Mandag
Jenter 14 (2012)	x	x	x	x	x		4	Mandag/Onsdag
Jenter 13 (2013)							2	Onsdag/Mandag
Gutter 13 (2013)	x	x	x				3	Onsdag/Mandag
Jenter 12(2014)		x	x	x	x		3	Ukekad (treningstid)
Jenter 12 (2014)	x	x	x				3	Ukekad (treningstid)
Jenter 11 (2015)	x	x	x	x	x		3	Ukekad (treningstid)
Gutter 11 (2015)	x	x	x	x	x		3	Ukekad (treningstid)
Jenter 10 (2016)	x	x	x				2	Ukekad (treningstid)
Gutter 10 (2016)	x	x	x				2	Ukekad (treningstid)
Jenter 9 (2017)		x	x	x			2	Ukekad (treningstid)
Gutter 9 (2017)		x	x	x			2	Ukekad (treningstid)
Jenter 8 (2018)		x	x	x			2	Ukekad (treningstid)
Gutter 8 (2018)		x	x	x			2	Ukekad (treningstid)
Jenter 7 (2019)			x				1	Hølguteminner
Gutter 7 (2019)			x				1	Hølguteminner
Jenter 6 (2020)			x				1	Hølguteminner
Gutter 6 (2020)			x				1	Hølguteminner
Jenter 5 (2021)			x				1	Hølguteminner
Gutter 5 (2021)			x				1	Hølguteminner
Gutt 50			x	x			1	Ingen kamper
Storhaug			x	x			2	Torsdag
Keeper trening 8-16 år			x				1	Ingen kamper

* = treningstid på Kiellandsmyrå, 17:00-18:30
Kiellandsmyrå 18:30-20:00 er back-up for de lagene som mister treningsstid tirsdager i kamposene (G15/G16/17/8-lag herrer)

SØNDAG

Kl.slett	NSE- 1	NSE-2	NSE-3	Kl.slett	Kl.slett	NSE-5	NSE-6	Kl.slett	Bate-banen 1	Bate-banen 2	Bate-banen 3	Bate-banen 4	Bate-banen 5	Bate-banen 6	Kl.slett	R25 Arena 1-4
1100				1100				1100								
1130				1130				1130								
1200				1200				1200								
1230				1230				1230								
1300				1300				1300							1300	
1330				1330				1330							1330	
1400				1400				1400							1400	
1430				1430				1430							1430	
1500	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1500	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1500							1500	
1530	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1530	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1530							1530	
1600	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1600	Gutter 19-1	Gutter 19-1	Gutter 19-1	1600							1600	
1630				1630				1630	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1630	
1700	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	1700	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	1700	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1700	
1730	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	1730	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	1730	Jenter 14	Jenter 14	Jenter 14	Gutter 14	Gutter 14	Gutter 14	1730	
1800	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	1800	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	Gutter 19 bredde	1800							1800	
1830	8-lag herrer	8-lag herrer	8-lag herrer	1830	8-lag herrer	8-lag herrer	8-lag herrer	1830	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	1830	
1900	8-lag herrer	8-lag herrer	8-lag herrer	1900	8-lag herrer	8-lag herrer	8-lag herrer	1900	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	1900	
1930	8-lag herrer	8-lag herrer	8-lag herrer	1930	8-lag herrer	8-lag herrer	8-lag herrer	1930	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	1930	
2000				2000				2000							2000	
2030				2030				2030							2030	
2100				2100				2100							2100	